

Bahnverteilungsplan 2018 - Tri-Sport

Montag (25m)								
Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.00 - 18.55					J			
18.55 - 19.50			C	B	A			
19.50 - 20.45			E	D	KS			

Mittwoch (50m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
17.00 - 17.50			PS					
17.50 - 18.45						A & B		
18.45 - 19.35								

Uhrenseite (25m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
19.50 - 20.45					C	D	E	
20:45 - 21:30							FS	KS

Freitag (25m)								
Uhrenseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
17.00 - 18.00				J				

Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.55 - 19.50				A	B	C	E (j)	
19.50 - 20.45				FS	C	D		



max. 8-10 Schwimmer/Bahn (Auf der 50m-Bahn max. 16 Schwimmer)

Gruppe A	400m-Zeit	unter 6:15 Min.
Gruppe B	400m-Zeit	6:15 Min. - 7:00 Min.
Gruppe C	400m-Zeit	7:00 Min. - 7:45 Min.
Gruppe D	400m-Zeit	7:45 Min. - 8:30 Min.
Gruppe E	Einsteiger	nach Kraulschule / Voraussetzung mind. 100m Kraul mögl.
Gruppe E (j)	Einsteiger mit Jugend	Voraussetzung mind. 100m Kraul mögl.
Gruppe J	Jugend/Junioren	bis 18 J. optional (<6:15 Min. ggf. in Gruppe A)
PS	Plan Schwimmen	Für alle die min. 400m am Stück kraulen können. Schwimmen mit vorgegebenem Plan (von Johannes)
FS	Freies Schwimmen	freies Schwimmen ohne vorgegebenen Plan oder Trainer
KS	Kraulschule	Alle die noch nicht Kraulen können. Anmeldung erforderlich! Nur für Vereinsmitglieder. (30 Euro extra pro Quartal)

Sportwart@Trisport-Luebeck.de