

Bahnverteilungsplan 2017 - Tri-Sport

| Montag (25m) | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|----|---|---|---|---|---|
| Sprungturmseite | | | | | | | | |
| Zeit / Bahn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 18.00 - 18.55 | | | | | J | | | |
| 18.55 - 19.50 | | | KS | B | A | | | |
| 19.50 - 20.45 | | | E | D | C | | | |

| Mittwoch (50m) | | | | | | | | |
|----------------|---|---|----|---|---|-------|---|---|
| Zeit / Bahn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 17.00 - 17.50 | | | PS | | | | | |
| 17.50 - 18.45 | | | | | | A & B | | |
| 18.45 - 19.35 | | | | | | | | |

| Uhrenseite (25m) | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|----|----|
| Zeit / Bahn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 19.50 - 20.45 | | | | | C | D | E | |
| 20:45 - 21:30 | | | | | | | FS | KS |

| Freitag (25m) | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Uhrenseite | | | | | | | | |
| Zeit / Bahn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 17.00 - 18.00 | | | | J | | | | |

| Sprungturmseite | | | | | | | | |
|-----------------|---|---|---|----|---|----|---|---|
| Zeit / Bahn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 18.55 - 19.50 | | | | A | B | C | D | |
| 19.50 - 20.45 | | | | FS | E | KS | | |



max. 8-10 Schwimmer/Bahn (Auf der 50m-Bahn max. 16 Schwimmer)

| | | |
|-----------------|------------------|---|
| Gruppe A | 400m-Zeit | unter 6:15 Min. |
| Gruppe B | 400m-Zeit | 6:15 Min. - 7:00 Min. |
| Gruppe C | 400m-Zeit | 7:00 Min. - 7:45 Min. |
| Gruppe D | 400m-Zeit | 7:45 Min. - 8:30 Min. |
| Gruppe E | Einsteiger | nach Kraulschule / Voraussetzung mind. 100m Kraul mögl. |
| Gruppe J | Jugend/Junioren | bis 18 J. Pflicht bis 21 J. optional (<6:15 Min. ggf. in Gruppe A) |
| PS | Plan Schwimmen | Für alle die min. 400m am Stück kraulen können. Schwimmen mit vorgegebenem Plan (von Johannes) |
| FS | Freies Schwimmen | freies Schwimmen ohne vorgegebenen Plan oder Trainer |
| KS | Kraulschule | Alle die noch nicht Kraulen können. Anmeldung erforderlich! Nur für Vereinsmitglieder. (30 Euro extra pro Quartal) |

1.Vorsitzender@Trisport-Luebeck.de