

Bahnverteilungsplan 2019 - Tri-Sport

Montag (25m)								
Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.55 - 19.50			A	B				
19.50 - 20.45			C	D	E			

Mittwoch (50m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
17.00 - 17.50			J					
17.50 - 18.45						A & B		
18.45 - 19.35								

Uhrenseite (25m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
19.50 - 20.45					C	D	E	
20:45 - 21:30							FS	KS

Freitag (25m)								
Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.55 - 19.50				A	B	C	J	
19.50 - 20.45				KS	D	E		



max. 8-10 Schwimmer/Bahn (Auf der 50m-Bahn max. 16 Schwimmer)

Gruppe A	400m-Zeit	unter 6:15 Min.
Gruppe B	400m-Zeit	6:15 Min. - 7:00 Min.
Gruppe C	400m-Zeit	7:00 Min. - 7:45 Min.
Gruppe D	400m-Zeit	7:45 Min. - 8:30 Min.
Gruppe E	Einsteiger	nach Kraulschule / Voraussetzung mind. 100m Kraul mögl.
Gruppe J	Jugend/Junioren	bis 18 J. optional (<6:15 Min. ggf. in Gruppe A)
FS	Freies Schwimmen	freies Schwimmen ohne vorgegebenen Plan oder Trainer
KS	Kraulschule	Alle die noch nicht Kraulen können. Anmeldung erforderlich! Nur für Vereinsmitglieder. (30 Euro extra pro Quartal)

Sportwart@Trisport-Luebeck.de