

## Bahnverteilungsplan Cororna Zeit - Tri-Sport

Montag (25m)								
Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.55 - 19.50			A + B					
19:50 - 20:45			C + D		E			

  

Mittwoch (25m)								
Uhrenseite (25m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
17.00 - 18.00					J			
19.50 - 20.45					FS			

  

Sprungturmseite (25m)								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.00 - 18.55	A + B		C + D					
18.55 - 19.50			E					

  

Freitag (25m)								
Sprungturmseite								
Zeit / Bahn	1	2	3	4	5	6	7	8
18.55 - 19.50					A + B			
19.50 - 20.45					C + D		T	

### ➔ max. 10 Schwimmer/Doppelbahn

<b>Gruppe A</b>	400m-Zeit	unter 6:15 Min.
<b>Gruppe B</b>	400m-Zeit	6:15 Min. - 7:00 Min.
<b>Gruppe C</b>	400m-Zeit	7:00 Min. - 7:45 Min.
<b>Gruppe D</b>	400m-Zeit	7:45 Min. - 8:30 Min.
<b>Gruppe E</b>	Einsteiger	nach Kraulschule / Voraussetzung mind. 100m Kraul mögl.
<b>Gruppe J</b>	Jugend/Junioren	bis 18 J. optional (<6:15 Min. ggf. in Gruppe A)
<b>FS</b>	Freies Schwimmen	freies Schwimmen ohne vorgegebenen Plan oder Trainer
<b>T</b>	Technik	Reines Techniktraining mit Trainer für alle Leistungsklassen
<b>KS</b>	Kraulschule	Alle die noch nicht Kraulen können. Anmeldung erforderlich! <span style="color: red;">Nur für Vereinsmitglieder.</span> (30 Euro extra pro Quartal)

[Sportwart@Trisport-Luebeck.de](mailto:Sportwart@Trisport-Luebeck.de)