



Vizepräsident Breitensport, Jugend & Frauen

Schleswig-Holsteinische Triathlon-Union e. V. Haus des Sports, Winterbeker Weg 49, 24114 Kiel
<mailto:vizepraesident-breitensport@shtu.de>

Ausschreibung - Breitensport Lehrgang

Die Schleswig-Holsteinische Triathlon Union bietet im März 2025 einen Breitensportlehrgang im Sport- und Bildungszentrum Malente (Eutiner Str. 45, 23714 Malente) an. Der Lehrgang richtet sich im Leistungsspektrum nach den Teilnehmer:innen und wird von verschiedenen Referent:innen begleitet. Er ersetzt nicht das gezielte Training in den Vereinen! Gleichwohl soll er aber auch für die Teilnehmenden neue Impuls vermitteln, die dadurch in die Vereine getragen werden können.

Teilnehmer:

Teilnehmen können alle interessierten Athlet:innen aus den Mitgliedsvereinen der Schleswig-Holsteinischen Triathlon Union. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre (zum Anreiseterrmin). Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt. Anschließend wird eine Warteliste geführt. Es gilt der Zeitpunkt der Anmeldung.

Zeitraum:

Anreise: 7. März 2025 ab 16:00 Uhr

Abreise: 9. März 2025 nach dem Mittagessen

Lehrgangsleitung vor Ort: Kai Frantzen

Mitzubringen sind:

Schwimmsachen, Laufkleidung (Halle / Draußen), Mountainbike, Fahrradhelm!

Programminhalte (Änderungen vorbehalten):

Schwimmtechnik, Lauftechnik, Athletiktraining, Ernährungsexkurs, Ausdauertraining, Mountainbike - Ausfahrt, Wechseltraining, theoretische Anteile

Die Kosten betragen für Vollpension, Programminhalte und Schwimmbadgebühr 170€ / pro Person im Doppelzimmer. Einzelzimmerzuschlag: 30€ (nach Verfügbarkeit)

Anmeldung bis zum 13. Februar 2025 ausschließlich über diesen [Link](#):

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc76ldcYROpAqjKeesfB2N6WD9ih_My3PHYt_OtgNwNBh7hnQ/vi/ewform?usp=header

Olliver Renke

[Vizepräsident Breitensport](#),
Jugend & Frauen

Schleswig-Holsteinische
Triathlon-Union e. V.
geschaefsstelle@shtu.de

Haus des Sports
Winterbeker Weg 49
24114 Kiel

Präsident: Bernd Lange
Amtsgericht Kiel VR 3240
USt-IdNr. 20/293/84800

Kieler Volksbank
IBAN: DE94210900070012090018
BIC: GENODEF1KIL



Mitglied der DTU und
LSV Schleswig-Holstein

www.shtu.de